

beurer MG 21

FIN



FIN Infrapunahierontalaite
Käyttöhje

Toimituksen laajuus

- Infrapunahierontalaitte
- Tämä käyttöohje

Merkkien selitykset

Käyttöohjeessa ja tyyppikilvessä käytetään seuraavia symboleja:



VAROITUS Varoitus loukkaantumisvaarasta tai terveyttä uhkaavasta vaarasta.



HUOMIO Varoitus laitetta/varustetta koskevista mahdollisista vaurioista.



Ohje Huomautus tärkeistä tiedoista.



Laitte on suojaeristetty kaksinkertaisesti ja vastaa siten suojausluokkaa 2.

1. Johdanto

Laitteen toiminnot

Tämän sähköisen infrapunahierontalaitteen avulla voit antaa tehokkaan ja miellyttävän hieronnan itsellesi tai toisille henkilöille. Hieronta voi vaikuttaa rentouttavasti tai virkistävästi, ja sitä käytetään lihasjännityksen, kivun ja väsymyksen lievitykseen ja hoitoon. Laitte mahdollistaa voimakkaan ja intensiivisen hieronnan selälle. Laitte on tarkoitettu ainoastaan omaan yksityiseen käyttöön, ei lääketieteelliseen eikä kaupalliseen käyttöön.

2. Määräysten mukainen käyttö

Tämä laite on tarkoitettu ihmisen yksittäisten kehonosien hierontaan. Se ei korvaa lääkärihoitoa. Älä käytä hierontalaitetta, mikäli yksi tai useampi varoituksista pätee kohdallasi. Mikäli olet epävarma hierontalaitteen sopivuudesta sinulle, ota yhteyttä lääkäriisi.



VAROITUS

Älä käytä hierontalaitetta

- lapsille,
- eläimille,
- jos sinulla on nikamavälilevyn esiinluiskahdus tai selkärangan poikkeavuus,
- missään tapauksessa sydämen alueella, mikäli käytät sydämentahdistinta, ja kysy käytöstä myös muilla kehonosilla ensin lääkäriltäsi,
- missään tapauksessa turvonneilla, palaneilla, tulehtuneilla tai loukkaantuneilla ihon- ja kehonosilla,
- raskauden aikana,
- kasvoilla (silmissä), kurkunpäässä tai muilla erityisen herkillä kehonosilla,
- nukkuessasi,
- lääkkeiden ottamisen tai alkoholin nauttimisen jälkeen (havaintokyky on rajoittunut).

Tätä laitetta ei ole tarkoitettu fyysisiltä, sensorisilta tai henkisiltä kyvyiltään rajoittuneiden henkilöiden (lapset mukaan lukien) käyttöön. Laitetta ei myöskään saa käyttää ilman riittävää kokemusta ja/tai tietämystä, ellei laitteen käyttöä valvo turvallisuudesta vastaava henkilö tai ellei hän anna laitteen käyttöohjeita.

On valvottava, että lapset eivät leiki laitteella.

Keskustele lääkärisi kanssa ennen hierontalaitteen käyttöä, mikäli sinulla on

- vakava sairaus tai sinulle on juuri suoritettu kirurginen toimenpide,
- kuumesairaus, suonikohjuja, verisuonitukoksia, verisuonitulehduksia, keltatauti, diabetes, hermostairaus (esim. iskias) tai akuutteja tulehduksia.

Laitetta saa käyttää ainoastaan käyttöohjeessa nimettyihin käyttötarkoituksiin. Valmistaja ei vastaa vaurioista, jotka aiheutuvat asiattomasta tai varomattomasta käytöstä.

3. Turvallisuusohjeita

Lue tämä käyttöohje huolellisesti. Seuraavien ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa henkilö- tai ainevahinkoja. Säilytä tämä käyttöohje ja anna se muiden laitteen käyttäjien käyttöön. Anna tämä käyttöohje myös laitteen mahdolliselle uudelle omistajalle.



VAROITUS

Pidä pakkausmateriaali poissa lasten ulottuvilta. Se aiheuttaa tukehtumisvaaran.

Sähköisku



VAROITUS

Jokaisen sähkölaitteen tavoin myös tätä hierontalaitetta on käytettävä varoen ja harkiten sähköiskun aiheuttamien vaaratilanteiden välttämiseksi.

Älä käytä laitetta sen vuoksi

- muulla kuin laitteeseen merkityllä verkkojännitteellä,
- jos laitteessa tai varusteissa on näkyvissä olevia vaurioita,
- ukonilman aikana.

Mikäli laitteessa on vikoja tai käyttöhäiriöitä, sammuta se välittömästi ja irrota se pistorasiasta. Älä vedä sähköjohdosta tai laitteesta irrottaaksesi pistokkeen pistorasiasta. Älä koskaan kannaa laitetta verkkojohdosta kiinni pitäen. Pidä johdot poissa laitteen lämpimiltä pinoilta. Älä missään tapauksessa avaa laitetta. Jos laitteen verkkojohto on vaurioitunut, on valmistajan tai sen valtuuttaman asiakaspalvelupisteen vaihdettava se uuteen.

Varmista, että hierontalaite, pistoke ja johto eivät pääse kosketukseen veden tai muiden nesteiden kanssa.

Älä käytä laitetta sen vuoksi

- muissa kuin kuivissa sisätiloissa,
- märin käsin,
- kylpyammeessa, suihkussa tai pesualtaiden ollessa täynnä vettä,
- uima-altaissa, porealtaissa tai saunassa,
- ulkona.

Älä koskaan koske laitteeseen, jos se on pudonnut veteen. Irrota pistoke välittömästi.

Korjaus



VAROITUS

Ainoastaan sähköalan ammattilaiset saavat suorittaa korjaustoimenpiteitä sähkölaitteilla. Asiattomasti suoritettujen korjaustoimenpiteiden voi aiheuttaa käyttäjälle suuria vaaratilanteita. Käänny korjausten osalta asiakaspalvelumme tai valtuutetun jälleenmyyjän puoleen.

Tulipalovaara



VAROITUS

Asiaton tai tämän käyttöohjeen vastainen käyttö saattaa aiheuttaa palovaaran!

Älä käytä laitetta sen vuoksi

- ilman valvontaa, erityisesti lasten ollessa lähellä,
- peitettyinä, esimerkiksi peiton tai tyynyn alla.

Käsittely



HUOMIO

Laite on sammutettava ja pistoke irrotettava pistorasiasta aina jokaisen käyttökerran jälkeen ja ennen puhdistusta.

- Varmista, että pyörivät osat pystyvät aina liikkumaan vapaasti.
- Varmista, että laitteeseen ei vetäydy hiuksia.
- Vältä laitteen kosketusta terävien esineiden kanssa.
- Älä taita laitetta ja johtoa.
- Suojaa laite läheltä olevilta lämmön lähteiltä, kuten esim. uunilta, lämmityslaitteilta ja suoralta auringonvalolta.

Hävittäminen



HUOMIO

Noudata materiaalien hävittämistä koskevia paikallisia määräyksiä. Hävitä laite sähkö- ja elektroniikkalaiteromua koskevan direktiivin 2002/96/EY – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) mukaan. Mikäli haluat lisätietoja, ota yhteyttä hävittämisestä vastaavaan kunnan viranomaiseen.



4. Laitekuvaus



- 1 Virtakytkin
O: pois päältä
M: värinähieronta
M+H: värinähieronta lämpötoiminnolla
- 2 Infrapunavalo
- 3 Vaihdettavat hierontapäät

5. Käyttöönotto

- Ota laite pakkauksesta.
- Tarkista laite, verkkopistoke ja johto vaurioiden varalta.
- Liitä laite sähkövirtaan. Laitteen on tällöin oltava sammutettuna.
- Vedä johto niin, että siihen ei voi kompastua.

6. Käyttö

Varmista ennen verkkojohdon liittämistä pistorasiaan, että laite on kytketty pois päältä. Käynnistä laite asettamalla virtakytkin halutun hierontatason kohdalle ("M" tai "M+H").

Vie laite yhdellä tai kahdella kädellä hierontavaan kehonosaan. Voit seisoa, istua tai maata ja hieroa itseäsi tai toista henkilöä. Painamalla hierontalaitetta voimakkaasti tai vähemmän voimakkaasti voidaan muuttaa hieronnan voimakkuutta. Älä hiero tiettyä kehonosaa kauemmin kuin 3 minuuttia ja siirry sen jälkeen toisiin kehonosiin.



Ohje

Älä käytä hierontalaitetta ennen nukkumaanmenoa. Hieronnalla voi olla myös stimuloiva vaikutus, ja se voi aiheuttaa nukahtamisvaikeuksia.



VAROITUS

- Hieronnan tulee aina tuntua miellyttävältä ja rentouttavalta. Keskeytä hieronta tai muuta hierontalaitteen asentoa, jos hieronta tuntuu kivuliaalta tai epämiellyttävältä.
- Varo jäämästä puristuksesta tai työntämisestä mitään kehon osaa, erityisesti sormia, hierontapään alueelle.

7. Hoito ja säilytys

Puhdistus

Pistorasiasta irrotettu ja viilentynyt laite puhdistetaan pyyhkimällä kevyesti kostutetulla pyyheliinalla. Voit käyttää myös hieman mietoa puhdistusainetta.



VAROITUS

- Irrota laite pistorasiasta aina ennen puhdistusta.
- Puhdista laite ainoastaan ohjeissa esitetyllä tavalla. Laitteeseen ja varusteisiin ei saa missään tapauksessa päästä nestettä.
- Käytä laitetta vasta sitten, kun se on kunnolla kuivunut.

Säilytys

Säilytä hierontalaitetta kuivassa ja viileässä paikassa poissa lasten ulottuvilta. Suosittelemme säilytystä alkuperäisessä pakkauksessa.

8. Miten toimia ongelmien yhteydessä

Ongelma	Syy	Virheenpoisto
Hierontapää ei liiku.	Laitetta ei ole liitetty sähköverkkoon.	Työnnä pistoke pistorasiaan ja kytke laite päälle.
	Laitte ei ole kytketty päälle.	Kytke laite päälle.

9. Hoito ja säilytys

Mitat (L/K/S)	~ 65/80/330
Paino	~ 0,35 g
Nimellisteho	6 W
Nimellisjännite	230-240 V ~ 50 Hz

